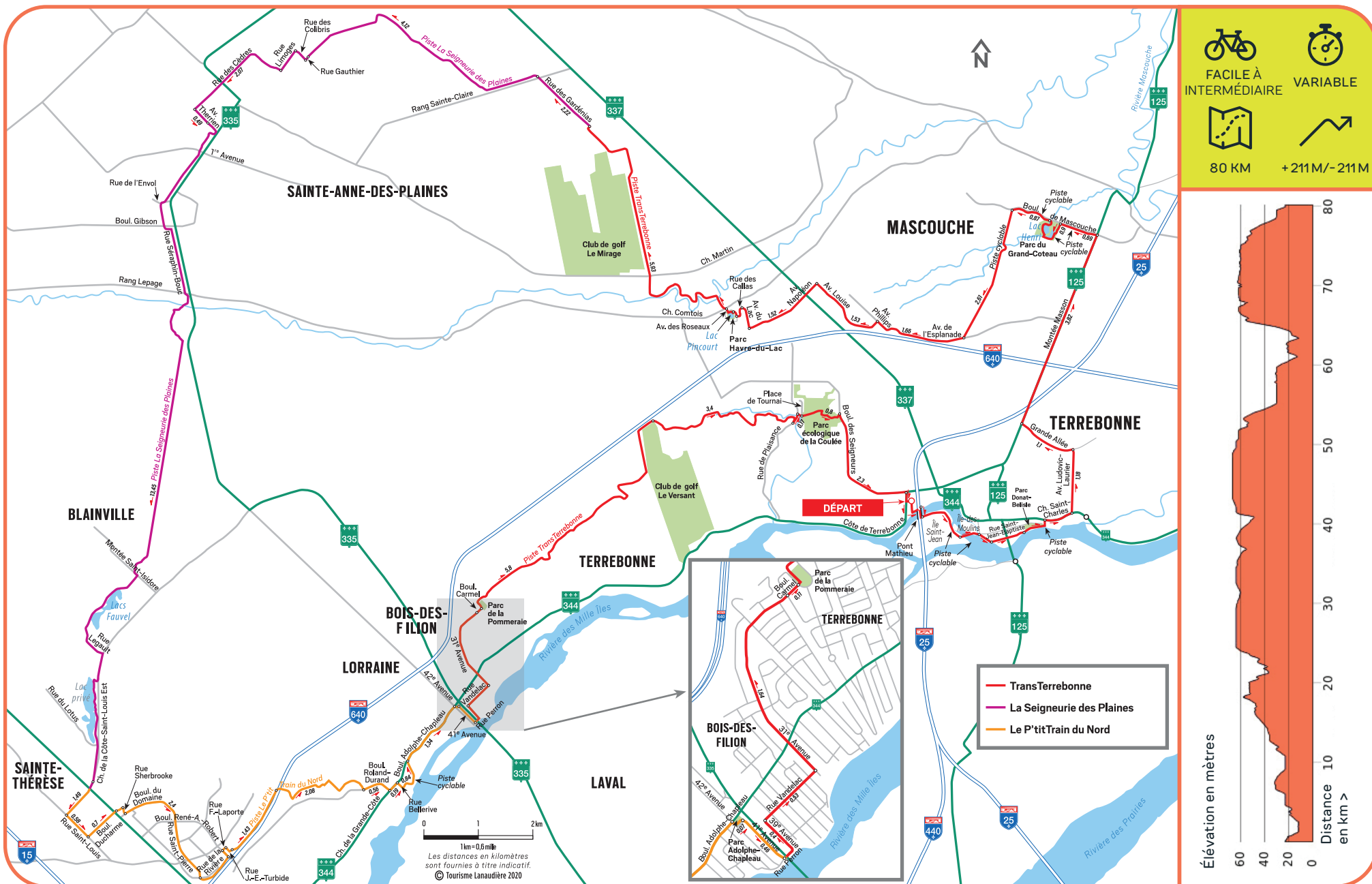


DE TERREBONNE-MASCOUCHE AUX LAURENTIDES SUR LES PISTES CYCLABLES

PISTE CYCLABLE



FACILE À INTERMÉDIAIRE

VARIABLE

80 KM

+ 211 M / - 211 M

ITINÉRAIRE - DE TERREBONNE-MASCOUCHE AUX LAURENTIDES			DISTANCE À PARCOURIR (en km)
POINT DE DÉPART		5000, côte de Terrebonne, Terrebonne, J6W 6J4	
←	GAUCHE	Prendre la piste cyclable située près de l'entrée du stationnement incitatif et tourner à gauche pour passer sous le pont de l'Autoroute 25	0,3
←	GAUCHE	Tourner à gauche pour emprunter la passerelle menant sur le pont de l'Autoroute 25	0,23
←	GAUCHE	À la sortie du pont, tourner à gauche pour suivre la piste cyclable	1,1
←	GAUCHE	Tourner à gauche pour emprunter le pont de l'Île-des-Moulins et garder la droite pour passer devant les bâtiments patrimoniaux	0,3
→	DROITE	Après avoir franchi le pont de bois, garder la droite pour traverser le parc Saint-Malo en longeant le bord de l'eau	0,35
→	DROITE	Tourner à droite sur rue Saint-Jean-Baptiste	0,57
→	DROITE	Rester sur la droite pour continuer sur la piste cyclable et traverser le parc Donat-Belisle	0,53
→	DROITE	Tourner à droite sur chemin Saint-Charles, route 344	0,53
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur avenue Ludovic-Laurier	1,18
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur Grande Allée	1,1
→	DROITE	Tourner à droite sur montée Masson	3,82
←	GAUCHE	Tourner à gauche au coin du boulevard de Mascouche et demeurer sur la piste cyclable	0,69
←	GAUCHE	Tourner à gauche à l'entrée du parc du Grand-Coteau puis faire le tour du Lac Henri jusqu'au petit Pavillon	0,9
←	GAUCHE	Après le petit Pavillon, garder la gauche à deux reprises pour rester sur la piste cyclable qui longe le boulevard de Mascouche vers l'Ouest	0,87
←	GAUCHE	Tourner à gauche pour suivre la piste cyclable sous les pylônes électriques	2,61
→	DROITE	Tourner à droite sur avenue de l'Esplanade qui devient avenue Phillips	1,66
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur avenue Louise	1,53
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur avenue Napoléon	1,52
→	DROITE	Tourner à droite sur avenue du Lac	0,43
←	GAUCHE	Tourner légèrement à gauche sur rue des Callas	0,23
→	DROITE	Tourner à droite sur avenue des Roseaux	0,08
←	GAUCHE	Prendre la piste cyclable située à la gauche pour traverser le parc Havre-du-Lac et garder la droite pour ressortir sur avenue des Roseaux	0,22
↑	CONTINUER	Traverser le chemin Comtois et entrer dans le stationnement pour poursuivre sur la piste cyclable (TransTerrebonne)	5,93
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue des Gardénias	2,22
↑	CONTINUER	Traverser le chemin Sainte-Claire puis continuer sur la piste cyclable (Seigneurie des Plaines)	4,12
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue Gauthier	0,08
→	DROITE	Tourner à droite sur rue des Colibris	0,26
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue Limoges	0,46
→	DROITE	Tourner à droite sur rue des Cèdres	2,07
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur avenue Therrien	0,49

ITINÉRAIRE (SUITE)			DISTANCE À PARCOURIR (en km)
→	DROITE	Garder la droite pour poursuivre sur la piste cyclable de la Seigneurie des Plaines et ainsi rejoindre la piste cyclable du P'tit Train du Nord	13,45
→	DROITE	Tourner légèrement à droite sur chemin de la Côte-Saint-Louis Est	1,49
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue Saint-Louis	0,58
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur boulevard Ducharme	0,7
↑	CONTINUER	À l'intersection du boulevard Curé-Labelle, continuer sur place Fabien Drapeau et suivre la piste cyclable vers la droite	0,19
→	DROITE	Prendre à droite sur rue Sherbrooke	0,11
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur boulevard du Domaine qui devient rue Saint-Pierre	2,4
↑	CONTINUER	Traverser rue de la Rivière puis rester sur la piste cyclable située à droite (Route verte)	0,68
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur boulevard René-A.-Robert	0,13
→	DROITE	Tourner à droite sur rue Ferdinand-Laporte	0,1
→	DROITE	Tourner à droite sur rue J-E-Turbide	0,16
→	DROITE	Prendre à droite avant le rond-point pour suivre sur la piste cyclable	1,43
→	DROITE	Tourner à droite pour continuer sur la Route verte	2,08
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur boulevard Roland-Durand	0,56
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur chemin de la Grande-Côte / QC-344	0,19
→	DROITE	Tourner à droite sur rue Bellerive, puis prendre à gauche pour suivre la piste cyclable et entrer dans le parc Delorme	0,84
→	DROITE	Tourner à droite sur boulevard Adolphe-Chapleau / QC-344	1,34
→	DROITE	Tourner à droite sur 42 ^e Avenue et prendre à gauche pour traverser le parc Adolphe-Chapleau via la piste cyclable	0,07
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur 41 ^e Avenue	0,46
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue Perron qui devient 39 ^e Avenue	0,4
→	DROITE	Tourner à droite sur rue Vandelac	0,53
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur 31 ^e Avenue qui devient rue Carmelle	1,64
↑	CONTINUER	Prendre le passage pour continuer sur boulevard Carmel	0,11
↑	CONTINUER	Continuer sur la piste cyclable qui entre dans le parc de la Pommerai et prendre à gauche pour suivre la TransTerrebonne	5,8
→	LÉGÈREMENT DROITE	Après avoir longé le golf, garder la droite pour rester sur la TransTerrebonne, tronçon Ouest (aussi appelée TransTerrebonne Familial)	3,4
←	GAUCHE	Tourner à gauche sur rue de Plaisance	0,17
→	DROITE	Tourner à droite pour suivre la piste cyclable et traverser Place de Tournai vers le parc Vallée-des-Rois	0,12
←	GAUCHE	Tourner à gauche pour suivre la TransTerrebonne, tronçon familial et entrer dans le parc écologique de la Coulée	0,8
→	DROITE	Tourner à droite sur boulevard des Seigneurs	2,3
→	DROITE	Tourner à droite sur côte de Terrebonne/QC-344	0,14
←	GAUCHE	Tourner à gauche pour rejoindre le stationnement	
FIN			

Les circuits proposés ont été élaborés au meilleur des connaissances. Ils sont composés de pistes cyclables séparées des voies de circulation automobile ou encore de sections sur route en fonction de leur type. Le choix des routes a été fait dans le but de minimiser l'exposition à la circulation motorisée. Ces tronçons ne comportent pas nécessairement d'accotement asphalté ni de signalisation pour cyclistes. Nous ne sommes pas responsables de l'état de la chaussée ni des voies en construction. Nous comptons sur la collaboration des cyclistes pour respecter la signalisation en place et assurer leur sécurité. Pour toutes suggestions relatives aux circuits vélo, merci d'acheminer un courriel à info@lanaudiere.ca