



# BOURSE DES MÉDIAS

*Hiver 2022-2023*

# Lanaudière

## RÉGION D'INCONTURNABLES

### UNE RÉGION AUTHENTIQUE

#### UN TERRITOIRE, MILLE VISAGES

Lanaudière, c'est à la fois l'air pur des montagnes, le parfum gourmand des campagnes et l'effervescence des villes et villages à l'échelle si humaine qu'on aurait envie de s'y perdre. Au bord du fleuve, de nos lacs et rivières, à l'orée d'immenses forêts, la vie de chalet bat son plein. Entre deux festivals, règne ici un nouvel art de vivre qui laisse place au temps dont on sait profiter pour partager notre amour de la terre comme notre savoir-faire.

### L'HIVER DANS LANAUDIÈRE

- 4 stations de ski alpin, dont 3 des plus hauts dénivelés au nord de Montréal
- 3 marchés de Noël à moins de 30 minutes de Montréal
- 9 km où patiner sur la rivière L'Assomption, soit la plus longue patinoire sur rivière au Québec
- 700 chalets, gîtes et cabanes
- 100 km/h: les descentes de rafting de neige les plus rapides au Québec sur le versant adrénaline aux Super Glissades
- 7 spas pour un moment de détente assuré
- 9 parcs régionaux et nationaux, dont les 2/3 du parc national du Mont-Tremblant pour profiter des joies de l'hiver
- Plus de 500 km de raquette
- 4800 km de sentiers balisés pour la motoneige



# 5 DESTINATIONS

*urbaines*

Culture, gastronomie et boutiques locales sont au cœur de nos destinations urbaines. Sur place, on déambule avec plaisir dans le centre de la ville pour découvrir son charme et ses nombreuses activités. On fait un tour à l'un des marchés de Noël et on patine en plein cœur de la ville.



## L'ASSOMPTION

Comme il est facile de tomber sous le charme de l'atmosphère urbaine et décontractée du centre-ville de L'Assomption! On raffole de ses boutiques originales et raffinées à découvrir à pied, avant d'entrer se réchauffer dans ses cafés animés et d'aller finir la soirée devant l'un des nombreux spectacles à l'affiche. Événement d'envergure convoité, son Marché de Noël en est à sa 14e édition!



NOUVELLE-ACADIE

REPENTIGNY



TERREBONNE MASCOUCHE

JOLIETTE



# 7 DESTINATIONS

*plein air*

Que ce soit pour partir à l'assaut des meilleurs sentiers de raquette, dévaler les pentes de ski, s'initier à la pêche sur glace ou faire de la glissade sur tubes, nos destinations possèdent tout ce qu'il faut pour réussir sa sortie plein air d'hiver.



## SAINT-DONAT

Voisin immédiat du parc national du Mont-Tremblant, Saint-Donat est un grand parc naturel habité sur lequel on retrouve deux des quatre plus importantes stations de ski en termes de dénivelés au nord de Montréal.

Ici, on ne s'ennuie pas. Nos kilomètres de sentiers offrent tout un programme pour les amateurs de raquette et de motoneige. Et cela sans compter le nombre d'endroits pour glisser ou patiner. On reste à coucher? En refuge rustique, en chalet ou en auberge douillette, on dort ici sur ses deux oreilles!



BERTHIER ET  
SES ILES

LAC TAUREAU



SAINT-JEAN-  
DE-MATHA

LAC MASKINONGÉ





## SAINT-CÔME

On craque pour ce village entouré de parcs accessibles en raquette et disposant de l'une des plus importantes stations de ski au nord de Montréal. On vient y assister à une coupe du monde, admirer les sculptures de glace de son festival ou filer sur les sentiers de motoneige ou de ski de fond.



## RAWDON

Côté plaisirs de la glisse, Rawdon ne donne pas sa place. Attache ta tuque! À une heure de Montréal, sa station de ski propose ski alpin, ski de fond, raquette et glissades sur tube au grand plaisir des petits et grands. On aimera aussi sa patinoire de 2,3 km sur lac où se dégourdir dans un décor bucolique. Pour finir, direction bains nordiques pour refaire le plein.

# ÉVÉNEMENTS *d'hiver dans Lanaudière*

### Marché de Noël de L'Assomption

25 novembre au 23 décembre 2022

### Marché de Noël de Joliette

26 novembre au 23 décembre 2022

### Marché de Noël de Terrebonne

2 au 18 décembre 2022

### Marché de Noël de Saint-Lin

2 au 4 décembre 2022

### Coupe du monde de ski acrobatique à Val St-Côme

27 et 28 janvier 2023

### Le Grand frisson de Rawdon

28 janvier 2023

### Saint-Côme en glace

4 au 19 février 2023

### Féerie d'hiver de Saint-Donat

4 au 25 février 2023

### Festival Feu et Glace Repentigny

4 au 12 février 2023

### Festi-Glace de la MRC Joliette

10 au 19 février 2023



# NOUVEAUTÉS

## Hébergement

OUVERTURE LE 20 SEPTEMBRE



## DORMIR À LA BELLE ÉTOILE

GRANDE NOUVEAUTÉ AUX PIEDS SUR TERRE | La Bulle Orion est entièrement vitrée, pour une immersion encore plus complète dans la nature! Accessible durant les quatre saisons, la Bulle Orion charmera les adeptes d'hébergements insolites. Spa privé, chiens acceptés, chauffe-matelas pour le confort en hiver, tout a été pensé pour offrir une expérience unique! Le site est éloigné des autres campements pour offrir intimité et confort à ses occupants.



## Dormir dans une maison de hobbit

Depuis le printemps dernier, la Maison de hobbit, située dans le domaine des Pieds sur Terre à Sainte-Béatrix, est ouverte à la location. Alliant originalité, confort et fantaisie, ce site d'hébergement plaira aux passionnés de cet univers fantastique bien connu.



## Rénos aux refuges à la Forêt Ouareau

Les refuges de la Forêt Ouareau ont subi une cure de jeunesse afin d'être encore plus confortables et accueillants. Nouvelles couleurs, ambiance chaleureuse et unique de ce type d'hébergement et nouvelles installations sanitaires furent au programme des équipes de manœuvre du parc.

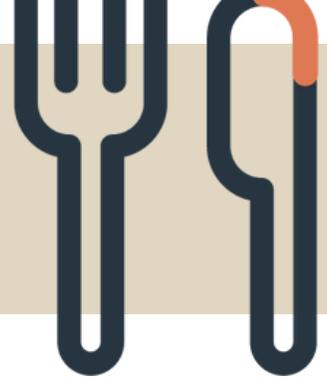


## Estonia Hébergement Nature

Cette charmante et intime auberge de 8 chambres, située à Rawdon, a ouvert cet automne une nouvelle zone spa, comprenant bains nordiques et sauna finlandais. Les installations sont conçues 100% au Québec.

# NOUVEAUTÉS

*Tourisme gourmand*



## CUISINE À L'ABBAYE VAL NOTRE-DAME

Rando BBQ forestier, brunch forestier, cabane à sucre forestière, ateliers gourmands en forêt: voici la programmation de l'Abbaye Val Notre-Dame. Un tout nouvel espace yourte permettra aux participants de participer aux ateliers de cuisine en plein cœur de la forêt entourant l'Abbaye en devenant un espace d'interprétation pour ces ateliers. Les différentes activités proposées par l'Abbaye permettent d'en apprendre davantage sur les produits forestiers comestibles. Le menu de leur cabane à sucre forestière est à ne pas manquer: un repas de cabane traditionnel avec les produits forestiers intégrés: bines au sirop de sapin, omelettes avec épices forestières, etc. La programmation complète sera bientôt dévoilée.



## Distillerie Grand Dérangement

L'Économusée de la Distillerie Grand Dérangement a été inauguré en mai dernier. En plus de proposer un gin, un gin vieilli et une vodka entièrement biologique, l'entreprise travaille actuellement sur un whisky haut de gamme. Il est maintenant possible de louer l'endroit pour des réunions corporatives ou des événements privés.

## Choco Chocolat

La célèbre chocolaterie de Joliette déménagera dans les prochaines semaines dans une maison ancestrale entièrement rénovée. En plus d'être magnifique, les chocolatières-propriétaires y donneront de tout nouveaux ateliers culinaires pour y apprendre à faire ses propres délices chocolatés.





# NOUVEAUTÉS

*Culturelles*



## MAISON LOUIS-CYR

Il est maintenant possible de visiter la maison de l'homme le plus fort du monde de façon virtuelle de deux façons: avec les casques de réalité virtuelle directement sur place à Saint-Jean-de-Matha ou encore dans le confort de votre salon avec la visite guidée virtuelle interactive. La Maison Louis-Cyr ne cesse de se surpasser pour rendre la culture et l'histoire de la région accessible à tous.

## MUSÉE D'ART DE JOLIETTE

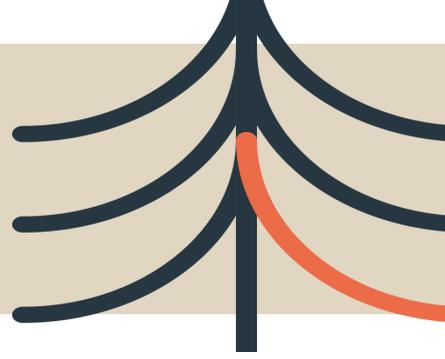
Les nouvelles expositions du Musée d'art de Joliette seront dévoilées dès le 15 octobre. Au programme: art abstrait montréalais des années 1940, tableaux tumultueux de Rita Latendre, femmes modernes et bien plus. Le Musée reçoit également l'artiste atikamekw originaire de Manawan, Marie-Claude Néquado, qui travaille actuellement à la nouvelle murale à l'entrée du Musée.

Le 4 février, le Musée d'art de Joliette inaugurera une exposition internationale qui aura comme point de départ des œuvres importantes de Jean Paul Riopelle. Cette exposition regroupera également des artistes contemporains internationaux autour du thème de la mobilité dans le travail d'artistes visuels.



# NOUVEAUTÉS

## Marchés de Noël



## JOLIETTE

Événement hivernal incontournable, le Marché de Noël de Joliette allie le créneau agroalimentaire lanaudois, le patrimoine vivant, la musique traditionnelle et la culture lanaudoise. Et pour cette nouvelle édition, le Marché se renouvelle en entier et sera complètement réaménagé. Pour le plaisir des enfants, une patinoire synthétique sera aménagée directement sur la Place Bourget, au cœur même du Marché de Noël. Entourée d'une clôture de bois, elle sera décorée et illuminée, en plus d'être bordée d'une murale lumineuse.



## L'ASSOMPTION

L'ambiance inspirée des grands marchés de Noël européens charmera à nouveau les visiteurs au cœur du magnifique centre-ville de L'Assomption. Avec 25 % de nouveaux exposants, le Marché de Noël de L'Assomption continue de renouveler son offre sans perdre de vue les classiques courus année après année.

Le Marché de Noël fera vivre aux visiteurs une expérience ludique et féérique sur la Place des Étincelles inaugurée l'an dernier. Les installations de design urbain, l'éclairage conceptuel et l'ambiance chaleureuse permettront aux petits et grands de s'amuser et de s'émerveiller dans cet espace pensé pour les retrouvailles.

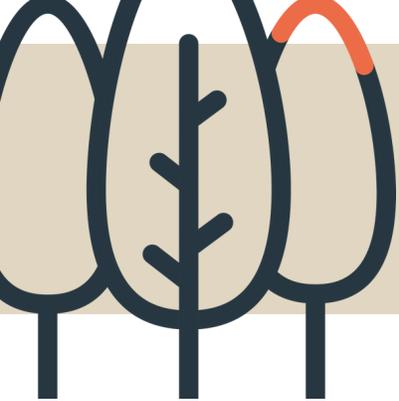
## TERREBONNE

Le Salon des artisans sera de retour à l'Île-des-Moulins au même moment que le traditionnel Marché de Noël. On s'attend à une édition riche en nouveautés qui seront bientôt dévoilées: identité visuelle renouvelée, nouveaux espaces exploités et plusieurs belles surprises pour les visiteurs.

## SANS OUBLIER SAINT-LIN

Un quatrième marché de Noël, celui de Saint-Lin, entraîne les visiteurs dans Lanaudière à la frénésie des Fêtes le temps d'un week-end.



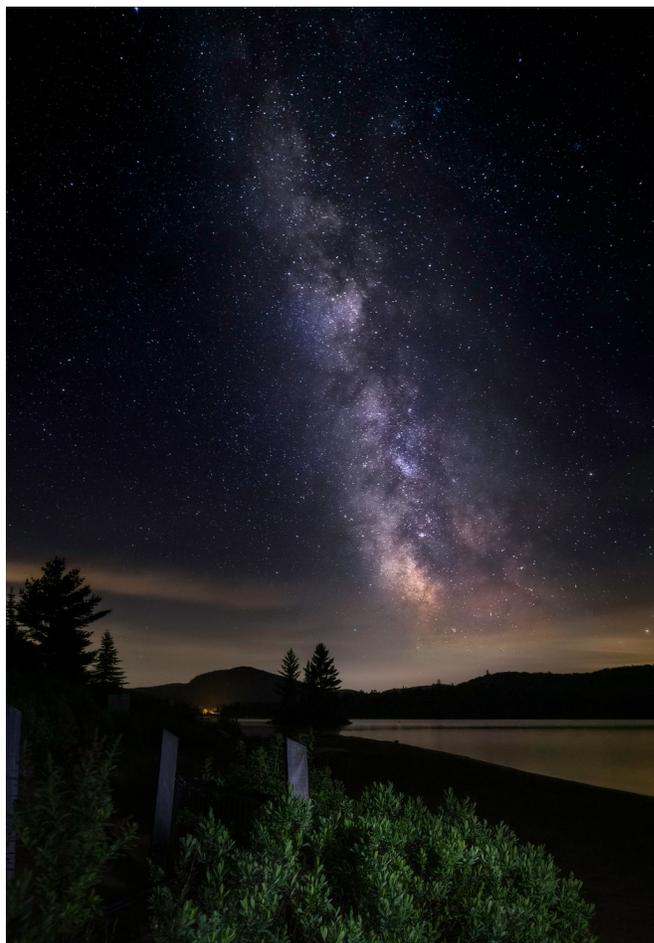


# Autres NOUVEAUTÉS

## CIEL ÉTOILÉ AU PARC NATIONAL DU MONT- TREMBLANT

Le parc national du Mont-Tremblant est actuellement en démarche afin de devenir le premier parc international de ciel étoilé au Québec. Les activités astronomiques sont donc à l'honneur au parc pour les prochaines semaines. Deux sorties astronomiques sont prévues cet hiver afin d'observer le ciel du parc avec leur nouveau télescope de 12 pouces.

Les refuges sont également de retour en location individuelle, ce qui n'était plus le cas depuis deux ans. Il y aura également des ateliers de camping d'hiver, des ateliers de fartage et ski de fond et une programmation exclusive à la semaine de relâche.



## SKI GARCEAU

\*\* Un projet d'envergure sera annoncé cet automne chez Ski Garceau. Nous ne connaissons pas encore les détails de cette annonce, mais celle-ci concernera l'aménagement de plusieurs services de la station de ski. Plus de détails à venir. \*\*

La saison 2022-2023 s'annonce bien enneigée à Ski Garceau, puisque la station a investi plus d'un demi-million de dollars pour la saison: amélioration du système d'enneigement, aménagement de certaines pistes, construction et rénovation des infrastructures sont prévus.



# LES CLASSIQUES

*de Lanaudière*



## SKI ALPIN

Découvrez quatre stations de ski alpin et plus de 125 pistes pour tous les types de skieurs et planchistes. Altitude, dénivelé, diversité et vues à couper le souffle au menu! Louez un chalet à proximité des pistes de ski pour un accès direct.



## MOTONEIGE

Les routes sinueuses, les grands espaces et les paysages montagneux font de Lanaudière la région par excellence pour une escapade en moto, en quad, en motoneige ou en kart.



## RAQUETTE

Lanaudière offre un vaste choix de sentiers balisés, pour tous les âges et tous les calibres, et ce, aux quatre coins de la région. Des paysages à couper le souffle agrémenteront votre parcours. Chaussez vos raquettes et laissez-vous envoûter par les charmes de l'hiver lanaudois.



## GLISSADE

Amateurs de sensations fortes, vous serez servis avec des glissades sur tube à couper le souffle. De jour comme de soir, on dévale les pentes à toute vitesse de manière tout à fait sécuritaire. Les enfants y trouveront également leur compte avec des glissades adaptées.



## SKI DE FOND

Lanaudière compte plusieurs sentiers de ski de randonnée pour pratiquer le ski de fond classique, mais également des endroits pour faire du ski nordique, sans compter les quelques pistes damées destinées au ski pas de patin. Le tout à travers des paysages enneigés sans pareil... que demander de mieux?



## TRAÎNEAU À CHIENS

Laissez-vous conduire à travers monts, vallées et boisés par une meute de chiens pour une randonnée qui sort de l'ordinaire. Vous êtes intrépide? Tentez l'expérience et conduisez vous-mêmes l'attelage de chiens de traîneau! En plein jour ou à la pleine lune, vivez une expérience authentique.



Lanaudière

RAPPROCHEZ-VOUS



## *Marilou Muloïn-Robitaille*

COORDONNATRICE AUX  
COMMUNICATIONS ET  
RELATIONS DE PRESSE

Dans le but de répondre aux besoins spécifiques de chacun, nous créons les tournées de presse sur demande. Communiquez avec moi afin que je vous élabore une tournée de presse individuelle sur mesure.

Au plaisir de vous accueillir dans  
Lanaudière!

[muloïn-robotaille@lanaudiere.ca](mailto:muloïn-robotaille@lanaudiere.ca)